

Letni Camp RHT 2025

Nie marnuj wakacje – zrób skok, który zmieni Twoją grę!

Letni Camp Revolution Hockey Team to 6 intensywnych weekendów w słowackim ALTIS Resort, gdzie hokeiści 14+ lat zyskują przewagę przed nowym sezonem.

Dla kogo?

- Zawodnicy U15 i starsze, ambitni amatorzy 18+.
- Osoby gotowe na **systematyczną pracę i rozwój**.
- Uczestnicy mogą dołączyć na **jeden lub więcej weekendów** – ale pełny efekt daje udział w całym cyklu.

Co zyskujesz?

- Poprawę przyspieszenia, siły i dynamiki

na każdych 5 metrach boiska.

- Szybkie przyjęcia decyzji na lodzie.
- Nauka monitoringu obciążeń i regeneracji: HRV, intensywność, sen
- Plan regeneracji i żywienia na tydzień poza obozem.
- Indywidualny feedback, konsultacje i raport dla każdego uczestnika.
- Wsparcie od zespołu trenerów RHT podczas sezonu.

Harmonogram campów:

1. 31.05–01.06 *400zł

2. 06–08.06 *600zł

3. 14–15.06 *400zł

4. 19–22.06 *800zł

5. 27–29.06 *600zł

6. 04–05.07 *400zł

*Koszt podany za pakiet "Treningi"

Cena zameldowania z wyżywieniem
wynosi 80€-110€ za noc.

Obiady po treningach za dodatkową opłatą
8€

Pakiety i ceny:

Pakiet TRENINGOWY – 200 zł / dzień

Zawiera:

- trening na lodzie 75min.
- trening motoryczny 60-90min.
- Konsultacje trenerów.

Uwaga: Obiad nie jest wliczony

- Możliwość dokupienia obiadu na
miejscu: **40 zł / dzień.**

Pakiet TRENING + NOCLEG + WYŻYWIENIE.

Zawiera:

- wszystko z pakietu treningowego
- zakwaterowanie w hotelu ALTIS 4*

- **śniadanie + kolacja + dostęp do strefy wellness i siłowni**

Cena zależna od dostępności pokoju:

- **od 80€ do 110€ / noc za osobę.**

Dlaczego warto?

Wakacje to czas, w który buduje się forma na cały sezon.

Limit miejsc: 20 osób na grupę PRO.

Decyduje kolejność zgłoszeń na cały cykl i wpłat na konto:

81 1090 1694 0000 0001 6135 9562 KS
MISTRZOWNIA

Umowa i regulamin będzie wysłana indywidualnie po zgłoszeniu.

Jak się zapisać?

Rezerwacja i zapisy.

Aby zapisać się na camp, zarezerwuj weekend przez mistrzownia.booksy.com opłaty przez serwis dokonywać nie trzeba.

Możesz również zgłosić się przez grupę WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/GxZyK0WmoLZ8ulhhYq5cqM> zapraszamy do dyskusji.

Lub skontaktuj się z Hanką +48881099202
contact@mistrzownia.eu

**Zrób skok do kolejnego poziomu.
Zobaczymy się w ALTIS!**

Obserwuj nas na Instagram:
[Instagram.com/mistrzownia](https://www.instagram.com/mistrzownia)
[Instagram.com/rht.hockeycamp](https://www.instagram.com/rht.hockeycamp)

Obserwuj nas na Facebook:

[https://www.facebook.com/share/
18qq65BuMt/](https://www.facebook.com/share/18qq65BuMt/)

<https://www.facebook.com/mistrzownia>

Odwiedź naszą stronę mistrzownia.eu