

V Jihlavě

22. - 24. 7.

2022 MULTISPORTS CAMP

2x trénink LED
profesionální trenéři, hráči v
malých skupinkách s
individuálním přístupem



1x trénink JUDO s
profesionálními trenéry



1x trénink BASKETBAL s
profesionálním trenérem



HRY
HOKEJ minihokej turnaj
HOKEJ na 1/2 plochy turnaj
BASKETBALOVÝ turnaj
FOTBALOVÝ turnaj
FLORBALOVÝ turnaj



4x OFF-ICE trénink s
kondičním trenérem



CENA: 2.490,-

OBSAHUJE celodenní pitný režim a stravu

(2x oběd, 1x večeře, 3x svačina, bezodnný nápoj) a níže

uvedené aktivity s profesionálními trenéry HOKEJE,

JUDA, BASKETBALU, KONDIČNÍHO TRENÉRA či UČITELE ANGLICKÉHO JAZYKA



a mnoho dalších překvapení ...

NÁPLŇ

MULTISPORTOVNÍ prodloužený víkend pod dohledem kvalifikovaných profesionálních trenérů různých sportů. Pestré zaměření tréninků na ledě - skating, skills, small-area games, to vše pod dohledem čtyř profesionálních trenérů a pomocníků v podobě extraligových hráčů a reprezentatů ČR. K tomu sportovní aktivity mimo led s profesionálními trenéry různých sportovních odvětví, kdy na děti čeká trénink juda či basketbalu, specializovaná off-ice příprava pro hokejisty až po nespočet herní praxe při mini-turnajích v basketbalu, fotbalu, florbalu či v minihokeji i turnaji na polovinu ledové plochy. K tomu všemu výuka Anglického jazyka, celodenní strava, pitný režim či věcné ceny.



PRO KOHO

Hokejisty a hokejistky ročníků 2013, 2014, 2015 a 2016
(Dle počtu uchazečů rozdělení na jednu či dvě skupiny)

TRENÉŘI

Martin Pykal – hlavní trenér

Lední hokej, licence "A", trenérská praxe 18 let, současně HC Dukla Jihlava

Tomáš Dzurik – hlavní trenér

Lední hokej, licence "A", trenérská praxe 12 let, současně HC Dukla Jihlava

Štěpán Moravec – asistent, pedagog

Lední hokej, licence "A", trenérská praxe 16 let, učitel Anglického jazyka

Richard Adam ml. – asistent

Lední hokej, licence "B", trenérská praxe 6 let, současně BK Havlíčkův Brod

Ondřej Wasserbauer – judo

Hlavní trenér SOKOL judo Jihlava

Jiří Procházka – basketbal

Vedoucí trenér SCM BK Jihlava

Dan Šťastný – kondiční trenér

Off-ice, trenérská praxe 3 roky, kondiční trenér HC Dukla Jihlava

DEDNNÍ ROZPIS

(změny vyhrazeny)

PÁTEK 22.7.

SRAZ 12:30



12:30 – 13:00

Prezentace, umístění do šaten, platby

Skupina 1

13:05 – 13:15 přechod TV ZŠ Seifertova
13:20 – 14:20 BASKETBALOVÝ TURNAJ
14:25 – 14:30 svačina
14:30 – 14:50 přechod TV nad bazénem
14:55 – 15:55 BASKETBALOVÝ TRÉNINK
15:55 – 16:15 přechod ZŠ Seifertova

Skupina 2

13:05 – 13:20 přechod TV nad bazénem
13:30 – 14:30 BASKETBALOVÝ TRÉNINK
14:35 – 14:40 svačina
14:40 – 15:00 přechod TV ZŠ Seifertova
15:05 – 16:05 BASKETBALOVÝ TURNAJ
16:05 – 16:10 úklid mantinelů

16:15 – 16:30 večere

16:30 – 17:15 odpolední klid
(volnočasové aktivity v tělocvičně)

17:20 – 17:30 přechod Zimáček

Skupina 1

18:00 – 19:00 LED
19:30 – 20:15 OFF-ICE

Skupina 2

18:00 – 18:45 OFF-ICE
19:15 – 20:15 LED

cca 20:30 UKONČENÍ DNE

SOBOTA 23.7.

SRAZ 8:55



Skupina 1

09:15 – 10:15 LED

10:40 – 11:30 OFF-ICE

Skupina 2

09:10 – 09:55 OFF-ICE

10:30 – 11:30 LED

12:00 – 12:10 přechod ZŠ Seifertova

12:15 – 12:30 oběd

12:30 – 13:30 odpolední klid

(volnočasové aktivity v tělocvičně)

13:30 – 13:40 přechod Zimáček

13:45 – 14:15 OFF-ICE

Skupina 1

14:30 – 15:45 JUDO

16:00 – 17:00 výuka ANGLICKÉHO JAZYKA

Skupina 2

14:45 – 15:45 výuka ANGLICKÉHO JAZYKA

15:45 – 17:00 JUDO

17:05 – 17:10 svačina

Cca 17:15 UKONČENÍ DNE

NEDĚLE 24.7.

SRAZ 8:55



09:05 – 09:45 OFF-ICE

10:15 – 10:50 Turnaj minihokej NHL

10:55 – 11:30 Turnaj ½ plochy NHL

12:00 – 12:10 přechod ZŠ Seifertova

12:15 – 12:30 oběd

12:30 – 13:30 odpolední klid

(volnočasové aktivity v tělocvičně)

13:30 – 14:30 FOTBALOVÝ turnaj

14:35 – 15:35 FLORBALOVÝ turnaj

15:40 – 15:50 svačina

15:50 – 16:00 přechod Zimáček

Cca 16:00 UKONČENÍ MSC