



PŘIHLÁŠKA

KEMP NA LEDĚ (HRÁČI - BRANKÁŘI)

Ročník 2004,2005,2006,2007,2008,2009 - Hobby hráči

- **Datum a místo:** 4.8.-8.8.2021 (Středa-Neděle), Zimní stadion Orlová - začátek ve středu odpoledne prvním tréninkem na ledě, končí se v neděli po obědě.
- **Cena:** 3800 Kč/osoba (platbu na účet 2737205173/0800) do zprávy napsat: Kemp hokej-Jméno
- **Cena zahrnuje:** dres kempu s vlastním číslem a jménem, 2xdenně trénink na ledě, 2x denně sucho, bazén, 5x denně strava + pitný režim, sportoviště, sauna, spaní ve stanu (stan vlastní), 24h dozor
- **Hráči budou mít obuv na ven a do tělocvičny, sportovní oblečení, hokejku, florbalku, plavky, ručník, hygienické potřeby, kopii kartičky pojištěnce, pokud bude spát ve stanu, tak vlastní stan a spacák**
- **Ranní trénink na ledě vždy zaměřený na techniku bruslení, odpolední na práci s holí a herní činnost**
- **První trénink na suchu vždy zaměřen na kondici a sílu, odpolední na kompenzační cvičení, protažení, uvolnění**

jméno

velikost dresu

číslo a jméno na dres

Nocleh ve stanu ANO - NE

Podpis