



PŘIHLÁŠKA

KEMP NA LEDĚ (HRÁČI - BRANKÁŘI)

Ročník 2010,2011, 2012, 2013, 2014, 2015

- **Datum a místo:** 31.7.-4.8. (Sobota - Středa), Zimní stadion Orlová. Začátek v sobotu v 8 h prvním tréninkem na ledě, konec ve středu ve 12 h po obědě.
- **Cena:** 3800 Kč/osoba (platbu na účet 2737205173/0800) do zprávy napsat: Kemp hokej - Jméno
- **Cena zahrnuje:** dres kempu s vlastním číslem a jménem, 2xdenně trénink na ledě, 2x denně sucho, bazén, 5x denně strava + pitný režim, sportoviště, sauna, spaní ve stanu (stan vlastní), 24h dozor, výlet autobusem od ZS
- **Hráči budou mít obuv na ven a do tělocvičny, sportovní oblečení, hokejku, florbalku, plavky, ručník, hygienické potřeby, kopii kartičky pojištěnce, pokud bude spát ve stanu, tak vlastní stan a spacák**
- **Ranní trénink na ledě vždy zaměřený na techniku bruslení, odpolední na práci s holí a herní činnost**
- **První trénink na suchu vždy zaměřen na kondici a sílu, odpolední na kompenzační cvičení, protažení, uvolnění**

jméno

velikost dresu

číslo a jméno na dres

Nocleh ve stanu ANO - NE

Podpis