

ROČNÍKY: 2003 - 2010
TERMÍN: 15. 7. - 18. 7. 2023
MÍSTO: VYŠKOV

ROČNÍKY: 2010 - 2016
TERMÍN: 19. 7. - 22. 7. 2023
MÍSTO: VYŠKOV

CENA

- HRÁČI: 5550 Kč
- BRANKÁŘI: 1800 Kč
- strava a pitný režim (Restaurace ARENA): 1750,- Kč
- ubytování (Hotel Atrium, Selský dvůr): 2400,- Kč

KLÍČOVÉ BODY

- zázemí nového stadionu ve Vyškově a sportovišť v areálu
- moderní metodika P.N. HOCKEY
- tematická výuka
- trénink na ledě 4x denně (30 min. bruslení, 2 x 60 min. výuka, 30 min. hra)
- příprava mimo led
- teorie (video)
- program pro brankáře – každý den brankářský trénink (30 min.)
- strava 5x denně a pitný režim

TÉMATICKÁ VÝUKA

- technika bruslení (powerskating)
- silově – obratnostní bruslení
- vedení kotouče
- kličkování a krytí kotouče
- koordinace & agilita
- herní intelekt
- obranné dovednosti
- herní situace 1-1
- hry na malém prostoru

YEARS: 2003 - 2010
DATE: 15. 7. - 18. 7. 2023
PLACE: VYŠKOV

YEARS: 2010 - 2016
DATE: 19. 7. - 22. 7. 2023
PLACE: VYŠKOV

PRICE

- PLAYERS: 230 EURO
- GOALIES: 80 EURO
- meals and drinking program (Restaurace ARENA): 75 EURO
- accomodation (Hotel Atrium, Selský dvůr): 100 EURO

KEY POINTS

- ice arena Vyškov and other sports fields
- modern methodology P.N. HOCKEY
- thematic teaching
- 4 times a day on ice (30 min skating, 2 x 60 min. skills, 30 min games)
- off ice
- theory (video)
- goalies program – every day goalies practise (30 min)
- meals 5 times a day and all day drinking program

THEMATIC TEACHING

- skating techniques (powerskating)
- agility skating
- stickhandling
- puck control and puck protection
- coordination & agility
- hockey sense
- defense skills
- 1 on 1 situation
- small area games